



# Frivilligt Demensinstruktørkorps gør Aarhus demensvenlig

De frivillige demensinstruktører tilbyder oplæg om demens - til butikker, foreninger og grupper med interesse i demens.  
Oplæggene udvikles og koordineres i samarbejde med Aarhus Kommune.

## Mere viden - mindre tabu

Det Frivillige Demensinstruktørkorps og Aarhus Kommune har sammen en ambition om, at gøre Aarhus til en mere Demensvenlig By - en by hvor mennesker med demens nemmere og tryggere kan leve det liv, de ønsker.

Under mottoet "mere viden - mindre tabu" tilbyder demensinstruktørerne derfor oplæg om demens til alle interesserede - det være sig chauffører hos busselskaber, medarbejdere i butikker, frivillige i foreninger og organisationer eller private grupper med interesse eller nysgerrighed på demens.

Demensinstruktørkorpsets oplæg består af en grundlæggende introduktion og viden om demens. Der er ikke tale om specifik demensfaglig sparring eller kompetenceudvikling.

Ønsker I en demensfaglig sparring eller kompetenceudvikling kontakt da Demensvenlig By konsulent Linn Wittendorff for at høre nærmere om hvilke muligheder der kan være. Kontaktoplysninger kan findes på bagerste side.

## Oplæggene

Demensinstruktørkorpsset tilbyder både korte og længere oplæg, der kan tilpasses jeres behov. Der er oftest tale om to typer af oplæg:

- Et ultra kort oplæg på cirka 20-30 minutter, hvor den allervigtigste og grundlæggende viden om demens gennemgås. Her er der ikke tid til spørgsmål.

- Et oplæg på cirka 1,5 time, hvor grundlæggende viden om demens gennemgås. Derudover gives der gode råd til mødet med, og måden at kommunikere med mennesker med demens. Vi tilpasser gerne oplægget, så det passer ind i den aktuelle kontekst. Der er tid til spørgsmål og drøftelse af deltagernes eventuelle egne erfaringer.

## Pris

Oplæggene er gratis! Til gengæld beder vi om, at I selv stiller lokale, computer og projektor til rådighed, som er sat op til demensinstruktørerne når de ankommer.

## Demensinstruktørerne

### **Birgitte Lund Petersen:**

Birgitte er uddannet sygeplejerske og har de sidste 27 år været frivillig på specialplejehjemmet, DemensCentrum Aarhus. Birgitte er i dag frivillig på specialplejehjemmet Skovvang.

Birgittes, nu afdøde, mand havde en demensdiagnose, og hun har derfor både faglig og personlig erfaring med demensområdet.

### **Bo Nordby:**

Bo har en naturvidenskabelig uddannelse, og er tidligere Rektor for Bioanalytikeruddannelsen. Han er, udover frivillig demensinstruktør, bestyrelsesmedlem i Frivilligcenter Aarhus og uddannet læseguide i Læseforeningen.

### **Conny Flensborg:**

Conny er uddannet Social- og Sundhedsassistent og har arbejdet med demens i hele sit arbejdsliv. Conny er nu frivillig og er formand for Alzheimerforeningen Østjylland. Desuden havde Connys nu afdøde far en demenssygdom, og hun har derfor både faglig og personlig erfaring med demensområdet.

## Kontakt

Er din organisation, forening eller virksomhed interesseret i at få besøg af en frivillig demensinstruktør, kontakt da Demensvenlig By konsulent:

Linn Wittendorff  
mail: [lwl@aarhus.dk](mailto:lwl@aarhus.dk)  
eller tlf.: 41 85 87 61

Demensvenlig By

Grøndalsvej 2  
8260 Viby J  
tlf. 41 85 87 61  
lwl@aarhus.dk